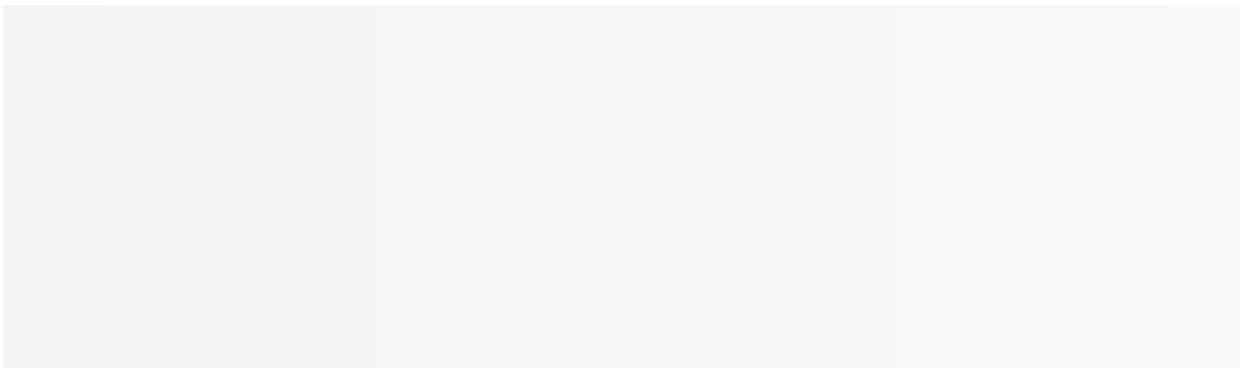


## 5 Schritte Anleitung

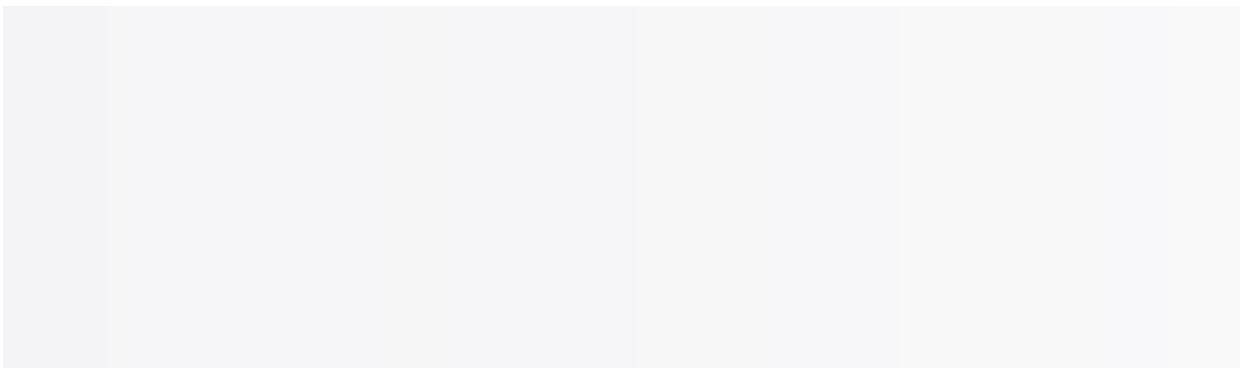
# VOM EGO ZUR INTUITION – WIE DU INNEREN DRUCK LOSLÄSST UND DICH DEINEM WEG HINGIBST

### 1. Beantworte folgende 3 Fragen

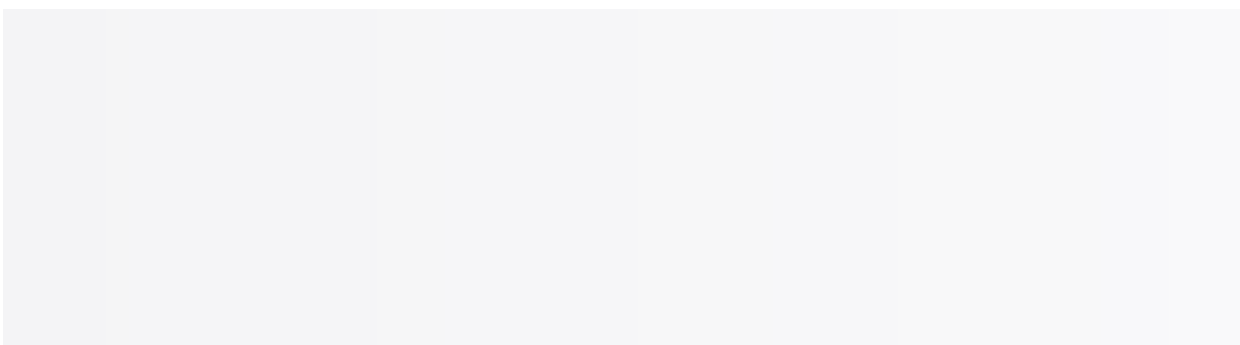
- Was ist der größte Wunsch, den sich mein Ego wünscht? Wo ist es so richtig gierig? Was will es unbedingt haben?



- Was ist das größte Bedürfnis meines Ego's? Was denkt es, was es mehr als alles andere in der Welt braucht?



- Was denkt mein Ego, worauf es ein Recht hat?

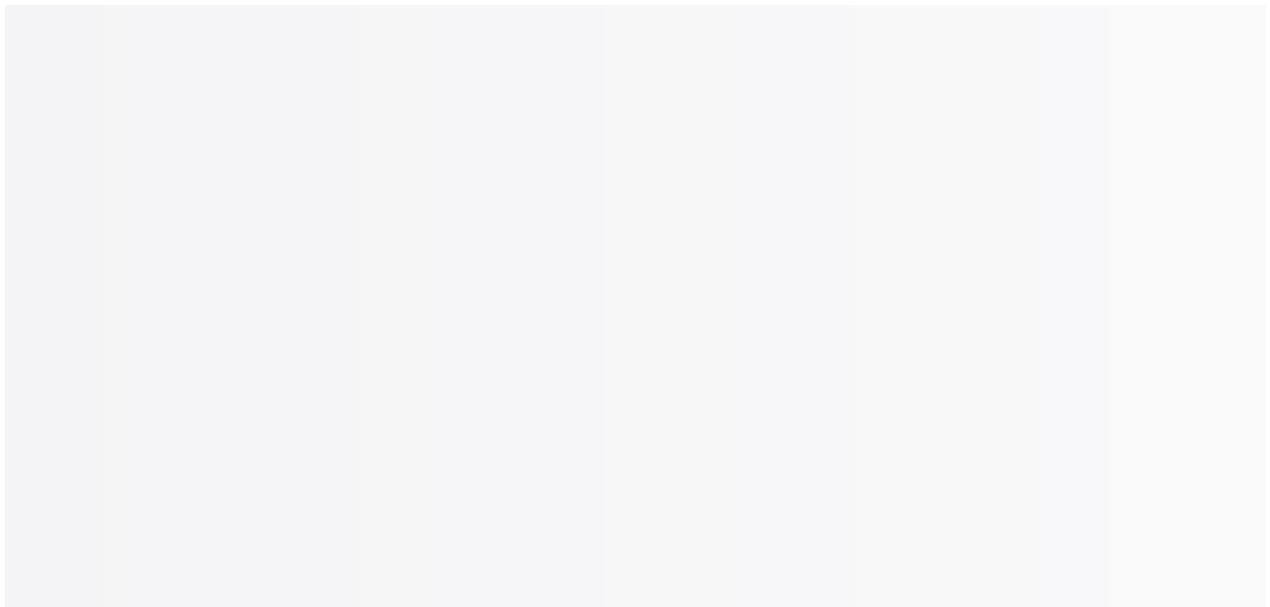


## 5 Schritte Anleitung

# VOM EGO ZUR INTUITION – WIE DU INNEREN DRUCK LOSLÄSST UND DICH DEINEM WEG HINGIBST

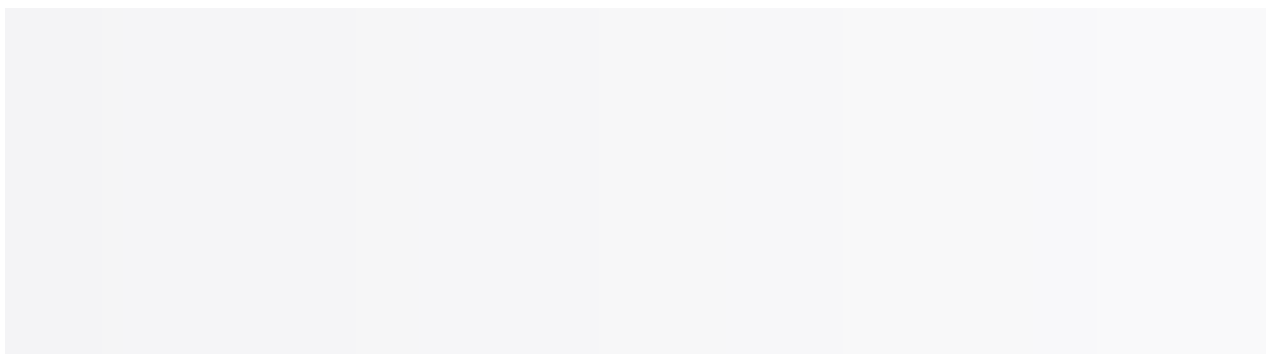
### 2. Wähle eines der 3 Themen aus

Formuliere, warum sich dein Ego das wünscht, das braucht oder ein Recht darauf hat (je nachdem, was du gewählt hast). Meist kommt dann ein Glaubenssatz bei raus.



### 3. Formuliere aus Sicht deines Ego's diesen (Glaubens-) Satz:

"Ich will..."

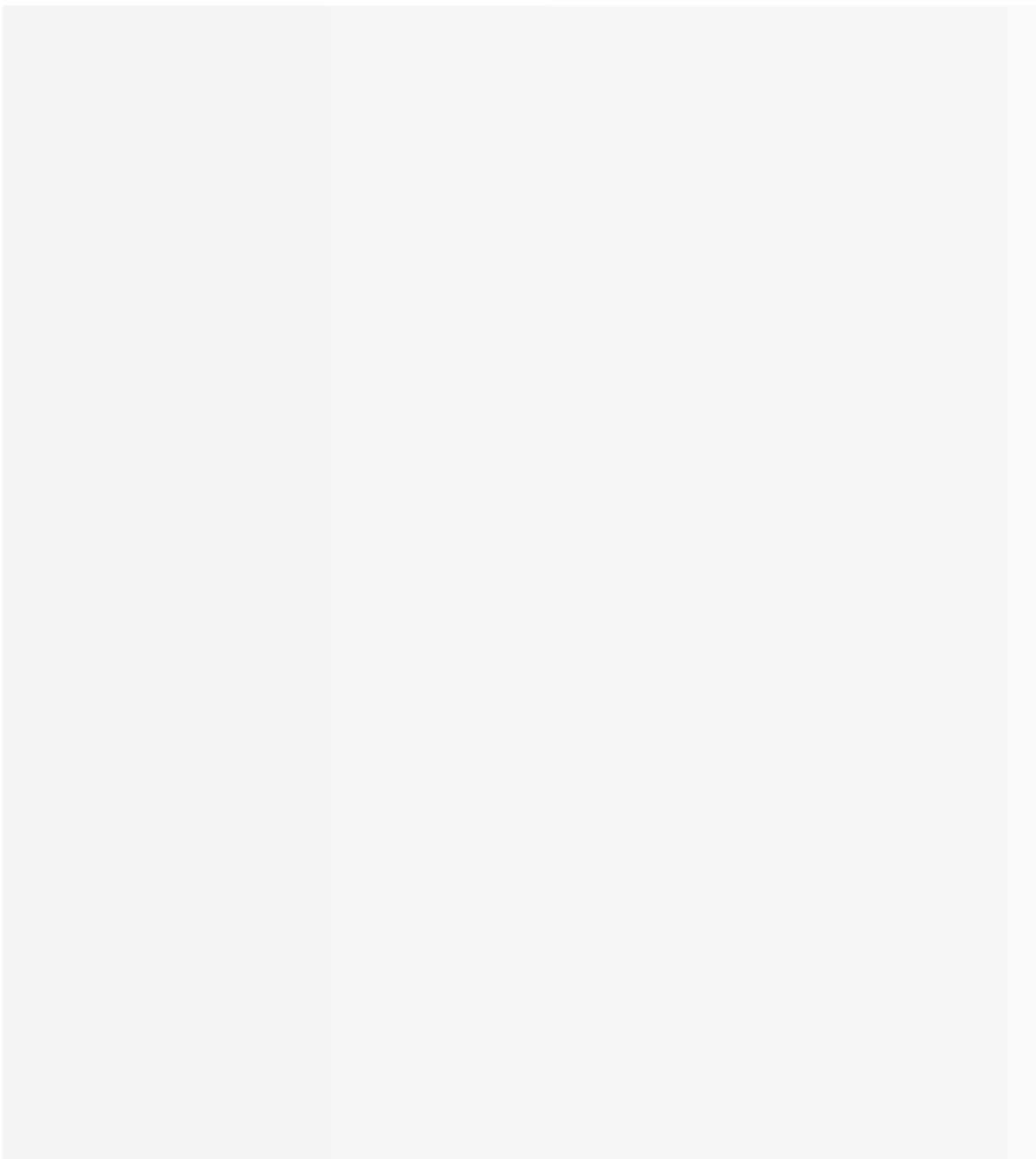


## 5 Schritte Anleitung

# VOM EGO ZUR INTUITION – WIE DU INNEREN DRUCK LOSLÄSST UND DICH DEINEM WEG HINGIBST

### 4. Brief von einem Engel

Dann stelle dir vor, es sitzt ein Engel neben dir. Diesen Engel bittest du, einen Brief an dein Ego zu dem Thema zu schreiben, um ihn zu helfen.



## 5 Schritte Anleitung

# VOM EGO ZUR INTUITION – WIE DU INNEREN DRUCK LOSLÄSST UND DICH DEINEM WEG HINGIBST

### 5. Abschluss

Spüre nach und fühle, wie es dir jetzt geht. Was fühlst du, was spürst du, was empfindest du? Hast du vielleicht auch eine Erkenntnis gewonnen?

